

UNGA OCH NÄTET



Hur kan vi vuxna, på ett bra sätt, förhålla oss till unga och nätet?

LÄR AV EXPERTERNA

Det är barnen som är experterna,
låt dem få vara det.

Var nyfiken och fråga.



NÄRVARO

Din närvaro på nätet underlättar för dig då du ska samtala med barnet.



Internet är ofta en vuxenfri zon med allt vad det innebär.

Barnen behöver stöd av vuxna, så också på nätet.

DAGLIGA SAMTAL

Ta för vana att prata om nätet precis som när du frågar om hur det till exempel varit i skolan.



TA HJÄLP AV ANDRA VUXNA

Sätt upp gemensamma regler och normer föräldrar emellan.

Fråga om råd och kunskap.



SAMVERKA MED SKOLAN

Ta reda på vad skolan har för policy och stötta dem i den hemifrån.

Många konflikter startar kvällstid och följer med in i skolan.



GRÄNSSÄTTNING

Skapa reglerna tillsammans med barnet, gemensamma regler är alltid enklare att följa.

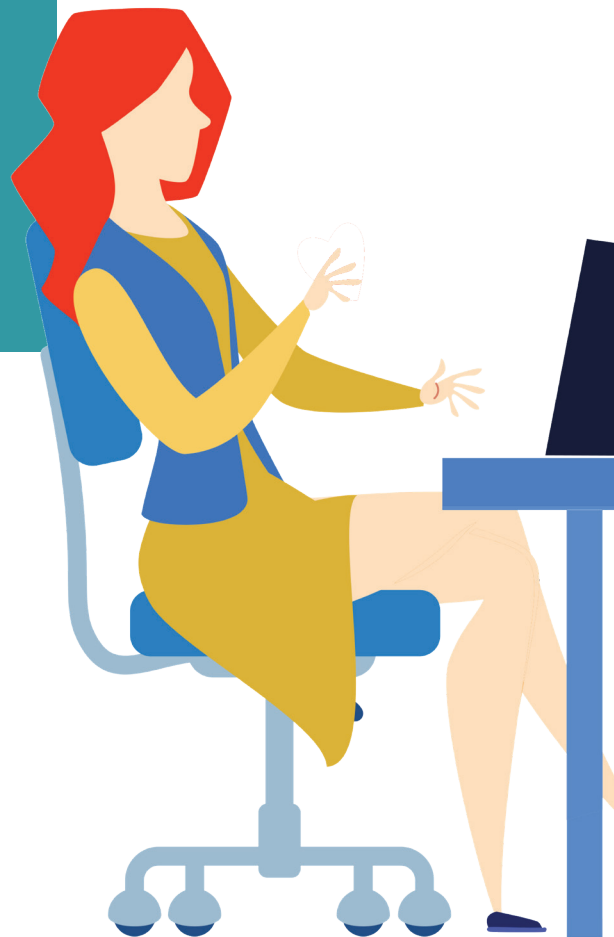
Sätt tydliga gränser för ditt barns internetanvändande.



KUNSKAP

Skaffa dig kunskap om barnets internetanvändande genom att surfa runt i barnets olika miljöer.

Lär dig hur du till exempel går tillväga om du måste anmäla något.



ANMÄL ALLTID

Finns det skäl till att anmäla så gör det, vare sig det är till skolan eller till polisen.



DU ÄR EN FÖREBILD

Så som du agerar i vardagen kommer ditt barn att agera. Så som du agerar på nätet kommer ditt barn att agera.

Föregå med gott exempel!





TOLERANS
MOT MOBBNING

nolltolerans.org