

Nolltolerans



Rektorn har ordet
Norreportskolan i Ystad

Olweusprogrammet
-mot mobbing i skolorna



Varenda unge ska ha rätt
till en trygg och säker
skolmiljö!

Ledare	3
Rektorn har ordet	4
Ohövlighet	6
Olweusprogrammet	8
ClaesJenninger förlorade sin son	10
Dragomir Mrsic	12



”Alla ska få vara med”

Det börjar på dagis och fortsätter upp i förskolan och senare i lågstadiet. Ni vet, när fröknar och vi föräldrar pratar om hur viktigt det är att ”alla ska få vara med”.

Vi jobbar med stort engagemang mot utanförskap. Vi utser veckans kompis, vi har fadder system och mycket annat – allt för att våra barn ska känna sig trygga.

Men, när slutar vi egentligen att engagera oss? När och varför slutar vi att tänka på att ”alla ska få vara med? Vid vilken ålder blir det mindre viktigt?

För när barnen når högstadiet hör man det inte längre, varken sig i klassrummet, på skolgården eller i korridorerna.

Jag kommer just ifrån en skolavslutning för en högstadieskola. Skolgården var fylld av ungdomar som poserade i grupper för att bli fotograferade. De skrattade och var lyckliga. De bar fina sommarkläder och tjusiga håruppsättningar.

Lite längre bort står det en flicka i bakgrunden och tittar på. Jag ser ingen som går fram till henne och frågar om hon vill vara med. Jag står och tittar en lång stund och ser olika grupper och konstellationer fotas men med undantag för den här flickan som inte är med i någon grupp eller på några foton.

Vad känner den här flickan egentligen? Hur kommer hon minnas sin skolavslutning? Gick hon på niornas bal eller stannade hon hemma? Kände hon verkligen att ”alla får vara med”?

Niklas Falk - verksamhetsansvarig

Rektorn har ordet

NORREPORTSKOLAN I YSTAD BLEV UNDER HÖSTEN FÖRRA ÅRET KÄND FÖR MÅNGA TACK VARE PROGRAMMET "MORGANS MISSION" SOM SÄNDES I SVT. UPPEMOT EN MILJON TITTARE VARJE VECKA HAR FÖLJT MORGAN ALLINGS PROJEKT ATT HJÄLPA KLASS 8C.

ANTIMOBBNINGSTEAMET BESTÅR AV REKTOR, KURATOR, SKOLSKÖTERSKA, FRITIDSPEDAGOG SAMT TVÅ LÄRARE FRÅN VARJE ARBETSLAG.

Denna grupp träffas varannan torsdag och arbetar förebyggande och aktivt med skolans plan mot kränkande behandling. Gruppens arbetsmetod innebär bland annat att inte ägna sig åt moraliserande och bestraffande attityder i samtal med en mobbare och detta har visat sig vara framgångsrikt.

I Sverige är mellan sju och åtta procent av alla elever utsatta för mobbing eller diskriminering. Det betyder att i snitt två elever i varje klass blir kränkta regelbundet. Just nu handlar det om cirka 60 000 elever.

När Morgan Alling tog sig an projektet fick han stor respons från eleverna. Att valet föll på just den klassen berodde inte på att de utmärkte sig på något sätt utan snarare för att den var en ganska vanlig klass. Målet för Morgan Allings projekt var att eleverna i klassen skulle bli medvetna om hur de behandlar varandra.

Petra Larsson är rektor på Norreportskolan. Hon berättar att de har ett tydligt mål och att det är att alla elever ska trivas och få lov att vara den de är utan att bli utsatta för diskriminering och kränkande behandling.

Det finns tyvärr alldeles för många skolungdomar i Sverige som varje dag går till skolan med en knut i magen. Att dagligen få höra råa gliringar som aldrig någonsin hade accepterats på en arbetsplats, att de så kallade "skämten" väldigt ofta tycks bli på bekostnad av några få, att det finns några som alltid hamnar utanför, det kan aldrig accepteras överhuvudtaget, säger Petra Larsson.

Hur kom det sig att det blev just Norreportskolan som fick medverka i projektet och hur valdes klassen ut?

Utbildningscheferna i Ystads Kommun, Ingrid Tjärnehov och Bengt Persson, fick ett samtal från Lotta Unger, producent för programmet, angående om de ville delta. Svaret blev ja direkt. De valde sedan mellan Norreportskolan och Västervångskolan här i Ystad. Norreportskolan har ett något mer blandat elevunderlag vilket gjorde att de valde oss. De träffade sedan samtliga åttor och fastnade efter ett tag för just klass 8c.

Hur har projektet uppfattats av övriga klasser och lärare?

I starten tog det mycket tid och energi att förankra projektet hos lärare, elever och inte minst alla föräldrar. Men efter det gick det mycket bra tycker jag, även om det stundtals under inspelningen var lite oroligt

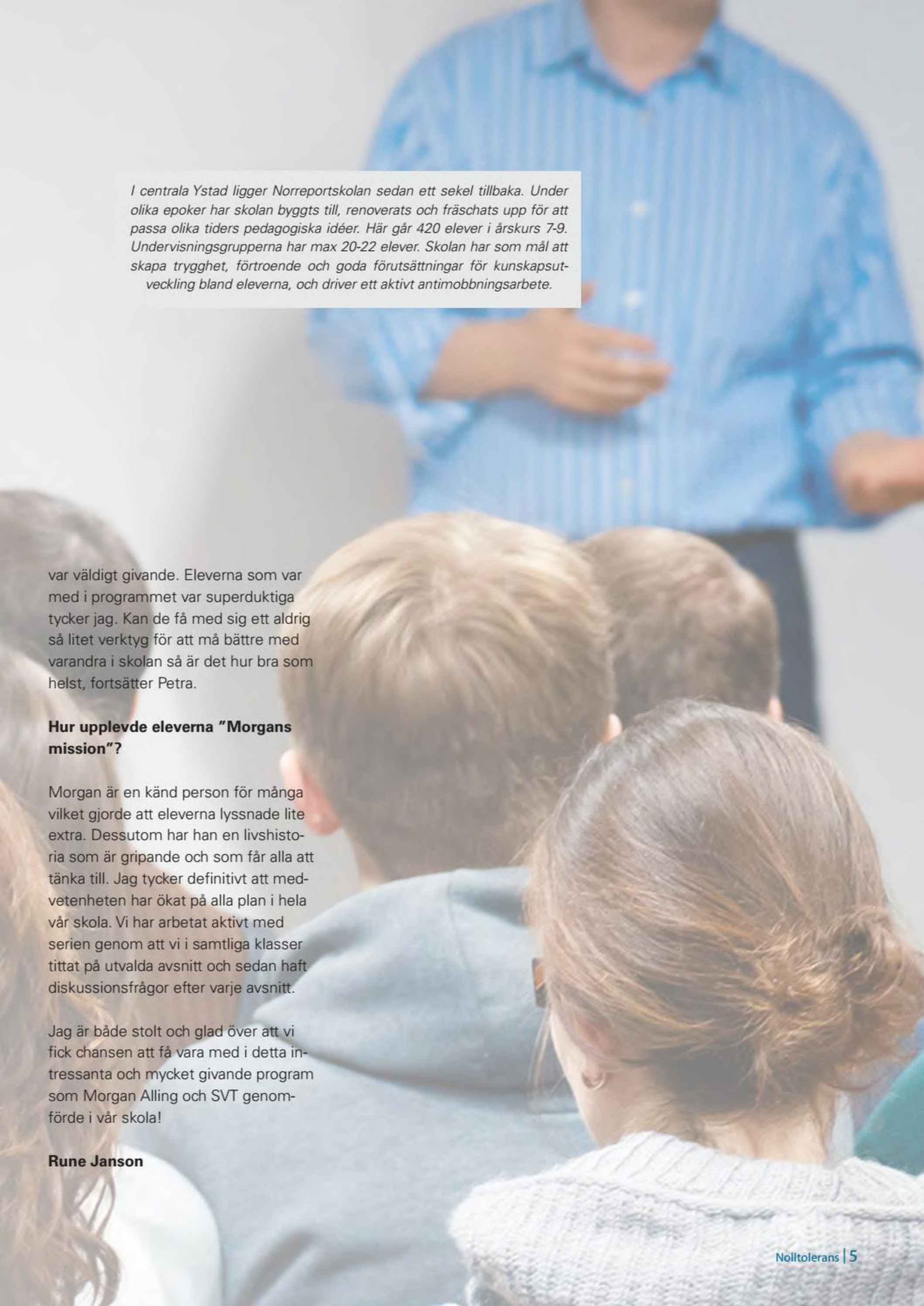
eftersom teamet var stort och det var en ovan situation att ha kameror runt omkring oss. Men i det stora hela har det varit positivt. Petra Larsson är både glad och stolt att skolan tog chansen att få vara med och starta en debatt i skol-Sverige kring denna väldigt viktiga fråga. Hon är också mycket säker på att programmet kommer att ge ringar på vattnet i många skolor.

På skolans hemsida står det att ni har en bra dokumentation när det handlar om mobbing. Fungerar det bra i praktiken?

Ja, det funkar mycket bra. Vi har ett aktivt antimobbingsteam som träffas varannan vecka och som tar upp alla frågor när det gäller detta. Vi har en tydlig arbetsgång som vi anser fungerar bra, säger Petra.

Hur har det gått efter det att programmet spelades in, ser ni några resultat?

Som jag nämnt så har vi ett bra antimobbingsteam. Det vi fått till oss är ett bra diskussionsunderlag i form av de program som gått i SVT som vi nu aktivt använder i samtliga klasser i skolan. Dessutom har enskilda individer i klass 8c utvecklats och mått väldigt bra under och efter dessa program. Personalen har dessutom fått lyssna till Björn Johansson, forskaren som var med i programmet. Det



I centrala Ystad ligger Norreportskolan sedan ett sekel tillbaka. Under olika epoker har skolan byggts till, renoverats och fräschats upp för att passa olika tiders pedagogiska idéer. Här går 420 elever i årskurs 7-9. Undervisningsgrupperna har max 20-22 elever. Skolan har som mål att skapa trygghet, förtroende och goda förutsättningar för kunskapsutveckling bland eleverna, och driver ett aktivt antimobbningsarbete.

var väldigt givande. Eleverna som var med i programmet var superduktiga tycker jag. Kan de få med sig ett aldrig så litet verktyg för att må bättre med varandra i skolan så är det hur bra som helst, fortsätter Petra.

Hur upplevde eleverna "Morgans mission"?

Morgan är en känd person för många vilket gjorde att eleverna lyssnade lite extra. Dessutom har han en livshistoria som är gripande och som får alla att tänka till. Jag tycker definitivt att medvetenheten har ökat på alla plan i hela vår skola. Vi har arbetat aktivt med serien genom att vi i samtliga klasser tittat på utvalda avsnitt och sedan haft diskussionsfrågor efter varje avsnitt.

Jag är både stolt och glad över att vi fick chansen att få vara med i detta intressanta och mycket givande program som Morgan Alling och SVT genomförde i vår skola!

Rune Janson



Forskning om smittosam ohövlighet

Att ohövligt beteende på en arbetsplats eller skola riskerar att sprida sig och är orsak till mycket otrivsel kanske många redan anat. Nu finns det forskning som visar att det verkligen är så. Psykologerna Eva Torkelsson, Kristoffer Holm och Martin Bäckström på Lunds universitet har forskat om vad ohövlighet på jobbet kan leda till. Med ohövlighet menar man här till exempel förnedrande och nedlåtande kommentarer eller att inte visa sitt intresse för sina arbetskamrater. Det kan också vara att ignorera kollegor och utesluta vissa ur gemenskapen och att ifrågasätta andras insatser och kompetenser utan anledning.

Jämfört med mobbning är ohövlighet mera lågmält och svårt att sätta fingret på.

I studien svarade närmare 6 000 personer på två enkäter. Tre fjärdedelar av dem som svarade sade sig ha varit utsatta för ohövlighet under det gångna året. Forskarna fann här ett tydligt samband mellan att ha varit utsatt och lägre välbefinnande som till exempel sömnsvårigheter och en önskan om att byta jobb. Enligt forskarna är detta att leva i en svag men kronisk stressituation som i tidigare studier har visat sig ha negativa effekter både för den fysiska och mentala hälsan. Att bli utsatt för ohövlighet är också lömskt därför att det sker fördolt och är svårt att påtala och hantera. Något som förvånade forskarna var att de personer som uppträder ohövligt själv upplever att de har ett starkt socialt stöd på arbetsplatsen. Man fann också ett starkt samband mellan att någon som har sett andra bete sig otrevligt själv tar efter, en smittoeffekt. Ohövlighet omfattas inte av någon lagstiftning, men kan få stora konsekvenser och även utvecklas till ren mobbning om det får fortsätta. Det finns alltså all anledning att tidigt uppmärksamma och ta tag i otrevligt beteende på arbetsplatser, inte minst skolor.

Ny lärartaktik mot kränkande app

Med appen Periscope kan man sätta i gång en livesändning från sin mobil eller surfplatta, den har snabbt fått stor spridning bland unga och har i dag flera miljoner användare. Nu varnas för att appen används för att kränka och uppmuntra till destruktivt beteende. Flera skolor i landet har förbjudit Periscope. Men på Sätterskolan i Stockholm har man valt en litet annorlunda strategi: skolpersonalen började själva att använda appen och kunde på det viset se allt som visades från skolan. Detta spreds snabbt bland eleverna och har lett till att de nu är betydligt försiktigare i vad de lägger ut. Rektorn Margareta Forsman säger till SvD att hon inte tror på att förbjuda mobiler eller sociala medier i skolan, och att det är bättre att öppet diskutera för- och nackdelar med eleverna.

Olweusprogrammet

- mot mobbning i skolorna

Olweusprogrammet är ett vetenskapligt utvecklat program mot mobbning och kränkande behandling. Många grundskolor i framför allt Helsingborg arbetar med detta program och redan från våren 2010 arbetade alla skolor i Helsingborg med att få en Olweuscertifiering.

Programmet anses vara det mest effektiva antimobbingsprogrammet i världen. Det är utvärderat i Norge, Island, USA, Tyskland och Australien. Forskningsrapporterna visar på en minskning av mobbning på mellan 30 till 50 procent. Programmet är utvecklat av Dan Olweus, svensk professor i psykologi.

Grundtesen i programmet är att mobbning är övergrepp, och att det är de vuxna i skolan som ska förebygga och ansvara för att mobbning stoppas om den uppstår. För att säkerställa skolpersonalens kompetens utbildas man i Olweusprogrammet under tre terminer. All personal – vaktmästare, skolassistent och skolmåltidspersonal deltar i utbildningen.

Dan Olweus har tjänstgjort som rektor vid Ericastiftelsen i Stockholm, där han bedrev forskning om utagerande pojkar. I samband med hans doktorexamen i psykologi kom de första internationella diskussionerna om mobbning, och Dan Olweus insåg sambandet med sin egen forskning. År 1969 inledde han en av de första vetenskapliga undersökningarna i ämnet.

Hans forskning resulterade senare i ett åtgärdsprogram mot mobbning som idag alltså har fått stor internationell spridning. En allmän övergripande förutsättning för att nå framgång med Olweusprogrammet är ökad medvetenhet, kunskap och aktivt engagemang från skolpersonal och föräldrar. Det handlar i grunden om att skapa bästa möjliga förutsättningar för elevernas trygghet och trivsel i verksamheter och aktiviteter under hela skoldagen.

Vi har varit i kontakt med Svengårdsskolan i Helsingborg, som är Olweuscertifierad, och talat med rektor Per Olsson. Svengårdsskolan har ungefär 400 elever från förskoleklass till årskurs 9 och ligger mitt i Ödåkra, strax norr om Helsingborg. Ödåkra är omgärdat av stora grönområden, ängsmark och skog vilket skapar goda förutsättningar för undervisning och rekreation. Per Olsson tycker att Olweusprogrammet fungerar bra när det gäller att motverka och avbryta mobbning och trakasserier inom skolans värld.

- Sedan starten 2010 arbetar Helsingborgs Stad med Olweus kvalitetssäkringssystem för att uppehålla en standard i arbetet för att motverka mobbning och kränkande behandling. Målet är att samtliga kommunala grundskolor i Helsingborgs Stad ska vara certifierade. Olweusmodellen har en standard som innehåller tydliga krav på kvalitets- och handlingsplan vilka uppdateras varje år. Verksamheterna skall använda sig av checklistor och uttrycka avvikelser. Årligen sker en granskning hur väl verksamheten fyller uppgiften. Vår skola blev granskad senast våren 2014 och blev då certifierad som en Olweusskola för läsåren 14/15 och 15/16. I övrigt följer skolan den svenska diskrimineringslagen (2008:567) samt skollagen (kap 6) i arbetet med kränkande behandling. Det som ligger till grund för det förebyggande arbetet är skolans likabehandlingsplan.

Hur arbetar ni med detta program om det eventuellt skulle uppstå problem bland eleverna?

- OLWEUSMODELLEN HAR en struktur att följa om mobbning upptäcks. Det finns klara former för elevsamtal och uppföljning. En konsekvenstrappa finns att följa i arbetet och även mallar för åtgärdsprogram.

Hur länge har ni haft detta program och hur har resultatet blivit bland eleverna?

- SEDAN 2009 arbetar Helsingborgs Stad med Olweusprogrammet. Varje år genomförs en "Olweusenkät" som bland annat mäter trygghet och trivsel i årskurs 3-9. Enkäten från 2015 visar att 97 procent av eleverna på skolan upplever trygghet och trivsel. Detta känns bra men vårt mål är givetvis att alla barn skall uppleva trygghet och känna studiero. Skolan har de sista åren enbart haft ett fåtal mobbningsärenden och då har det handlat om kränkningar genom sociala medier.

Har alla föräldrar fått information om hur ni jobbar i skolan mot mobbningsproblemet?

- ENLIGT OLWEUSMODELLEN skall alla föräldrar ges information om detta vid ett föräldramöte varje höst. Skolan har även nyligen haft frivillig utbildning för föräldrar rörande mobbning genom sociala medier.

Krävs det mycket utbildning för alla lärare för att kunna jobba efter detta program?

- ALLA NYANSTÄLLDA lärare skall gå utbildning i Olweus. Återkommande under året träffas är även studie- och handledningsgrupper på skolan med fokus på mobbning och kränkande behandling. Programmet är ett återkommande tema på våra personalmöten.

Per Olsson berättar vidare att det sker en årlig bedömning av hur mobbning och trakasserier kan uppstå på skolan. Vissa ytor/områden och tider på dagen lyfts fram i denna riskbedömning. Skolan uttrycker därefter hur verksamheten kan arbeta förebyggande för att skapa ökad trygghet för eleverna. I den senaste handlingsplanen för läsåret 15/16 nämns bland annat att en uppdatering av ordningsregler och likabehandlingsplan skall ske och att trivselregler skall finnas och förebyggande arbete ska ske i alla elevgrupper.



Fakta
Dan Åke Olweus

Född: 1931 i Kalmar

Bor: Norge

Yrke: Psykolog

Meriter: Doktorsexamen i psykologi vid Umeå 1969. Professor i Bergen 1969. Förutom vetenskapliga rapporter har han också skrivit flera populärvetenskapliga böcker. Hans bok Åtgärdsprogram mot mobbning används ofta i svenska skolor. Han har erhållit flera internationella priser för sin forskning.

- Vår skola skall följa upp ett "rastvärds-system", sociogram skall genomföras i alla elevgrupper och Olweus standard skall följas. Något som vi tycker är viktigt i vår skola, menar Per.

Per Olsson avslutar med att berätta att Olweus standard innehåller 12 punkter och för att nämna några av dessa så skall elevgrupperna ha två möten i månaden med fokus på mobbning/kränkningar och pedagogiska studie- och handledningsgrupperna skall ha fem möten per läsår med samma tema. Vid förekomst av mobbning skall en åtgärdstrappa användas. Det finns färdiga former för samtalsprotokoll och åtgärdsprogram. I Olweus kärnprogram finns det tre viktiga punkter och de är - Åtgärder på skolnivå, Åtgärder på klassnivå samt Åtgärder på individnivå. Åtgärder på skolnivå innefattas av: Årlig undersökning med Olweus frågeformulär, Förbättrat rastvaktssystem, Pedagogiska Studie- och Handledningsgrupper för personal samt Bildande av Samordningsgrupp.

Åtgärder på klassnivå innefattas av: Klassregler mot mobbning, Regelbundna schemalagda klassmöten, Klassföräldramöten samt Fasta tillhörighetsgrupper. Åtgärder på individnivå innefattas av: Allvarliga samtal med mobbare och mobboffer, Samtal med föräldrar till inblandade elever (vid misstanke om mobbning eller vid konstaterat mobbningsfall) samt Individuella åtgärdsprogram för inblandade elever.

DESSUTOM FINNS DET ett antal beslut tagna i anslutning till Olweusprogrammet i syfte att ytterligare förebygga oönskade beteenden.

RUNE JANSON



”Barn tvingas in i depressioner och självmordstankar av mobbing”

Claes Jenninger förlorade sin son. Nu vill han hjälpa andra som utsätts för mobbing. – Att stoppa mobbing handlar om att skapa en trygg skola för alla, säger Claes som nyligen kom ut med boken: ”En skola fri från mobbing”.

Claes Jenninger är lärare sedan 30 år, föreläsare och fyrabarnspappa. Hans son Måns tog sitt liv 2005, 13 år gammal, efter att ha varit utsatt för mobbing i flera år. I boken ”En skola fri från mobbing” delar Claes med sig av sin tragiska erfarenhet, men också av den omfattande kunskap han samlat på sig då han sökt svar kring vad som hände hans son.

Sedan din son Måns dog för tio år sedan har du gått kurser, läst litteratur, föreläst, deltagit i diskussioner och debatter kring mobbing. Har det varit ditt sätt att bearbeta sorgen?

– Absolut, jag har sökt svar, men också försökt förstå mekanismerna kring mobbing och det har gett mig en helt annan insikt. När jag fann att Måns var en av de cirka 50 unga som varje år tar sitt liv som en följd av mobbing insåg jag att vi har ett allvarligt systemfel i samhället.

Du har nyligen kommit ut med boken ”En skola fri från mobbing”. Varför har du valt att skriva den?

– I mitt engagemang de här tio åren sedan Måns tog sitt liv har jag ifrågasatt mig själv både som pappa och som lärare. Och jag har lärt mig mycket på vägen. Dessa kunskaper och erfarenheter vill jag dela med mig av i min bok. Det är många som drabbas. Barn tvingas in i depressioner och självmordstankar av mobbing.



sioner och bning"

Vad vill du åstadkomma med boken?

– Jag skulle önska att människor inser att skolan har ett specifikt uppdrag att stoppa mobbning. Den som är mobbad ska inte behöva lita på turen att få hjälp av en kamrat eller någon annan empatisk person. Ytterst få har den turen. Jag vill visa att det går att stoppa mobbning.

Vad är det för kunskap du vill dela med dig av?

– Jag hoppas att boken ska kunna ge kunskap, inspiration, tips och goda råd till föräldrar, lärare och alla som vill förändra. De framgångsrika skolorna vet att man lyckas om man skapar trygghet för alla: elever, personal och föräldrar.

Vad hoppas du uppnå med boken?

– Min ambition är att fokusera på lösningarna. Det handlar om att förebygga och skapa trygga rutiner. Till stor del är det en organisationsfråga. Att upptäcka kränkningar, hur man hanterar dem, vem som gör det och när. Börjar man med "nu ska vi alla bli snälla" kommer man ingenstans. Det har prövats i decennier.

Vad kan skolan göra för att leva upp till skollagens krav på nolltolerans mot mobbning?

– Följ skollagen! Det är skolans huvudman - landets kommuner - som ansvarar för att skolan har de resurser, och att personalen äger den kunskap, som krävs för att följa lagen.

Men en skola helt fri från mobbning, är det verkligen möjligt?

– Ja, det finns sådana skolor, då har huvudmannen och personalen bestämt sig för att lyckas. När skolor tar mobbning på allvar ökar både trivsel och studieresultat.

Vilket är ditt bästa råd till föräldrar vars barn mobbas?

– Du har rätten och lagen på din sida. Ta reda på ditt barns och dina rättigheter. Stå på dig. Du är inte ensam. Många för samma kamp för sitt barn som du. Kräv att skolan samarbetar. Ge inte upp.

Vad anser du är avgörande för att kunna förebygga mobbning?

– Skolan måste samarbeta med föräldrar. Idag är det mycket "skyllande" på varandra. Det är fullkomligt meningslöst. Det är också mycket "brandutryckningar" och man försöker lösa de individuella fall som uppstår, istället för att titta på helheten. Att stoppa mobbning handlar om att skapa en trygg skola för alla.

Ser du annorlunda på mobbning idag när du har en annan kunskap?

– Absolut. Man rannsakar sig själv, och undrar vad man hade kunnat göra annorlunda. Det svåra är att mobbade barn inte vill berätta om det. De vill inte göra föräldrarna besvikna och oroliga. De tror att det bara blir värre. Och skammen att vara utsatt krossar självförtroendet.

Hur klarar man det fruktansvärda som du har gått igenom?

– Det finns inget att välja på. Det finns självklart stunder då man bara vill ge upp. Men någonstans måste man lyckas hitta något sätt att hantera livet och vardagen. Det finns olika sätt, och jag kan bara göra det på mitt sätt. Men sorgen är man alltid ensam med.

Hur ser du på framtiden?

– Det är ett dystert samhällsklimat. Samarbete, medkänsla och empati med den som är "annorlunda" föraktas. Men jag hoppas och tror att det kommer en förändring. Det handlar om att skolan tar sitt ansvar, följer de lagar som finns och att många människor engagerar sig, vill förändra och vara med och göra skillnad.

CLAES JENNINGER

Yrke: Lärare och föreläsare

Bor: Utanför Göteborg

Aktuell med: Boken "En skola fri från mobbning"

Bakgrund: Claes son Måns begick självmord 2005 på grund av långvarig mobbning. Sedan dess har Claes Jenninger följt forskning, debatt och diskussion inom detta område. Hans kombination av omfattande sakkunskap, egen lärarerfarenhet och den egna tragiska erfarenheten som förälder har resulterat i boken En skola fri från mobbning, som han hoppas breddar perspektiven, fördjupar insikterna och ger tips och goda råd.

FAKTA MOBBNING

Man beräknar att cirka 50 barn och unga varje år begår självmord efter att ha utsatts för långvarig mobbning (NASP, Nationellt centrum för suicidprevention).

Under första halvåret 2015 har det kommit in 810 anmälningar om kränkande behandling till Barn- och Elevombudet (BEO) och Skolinspektionen. Det är en ökning med 13 procent jämfört med första halvåret 2014.

Under det första halvåret 2015 uppgav 55 procent av anmälarna att en eller flera elever kränkt en annan elev.

I 28 procent av anmälningarna uppgav anmälaren att en lärare, rektor eller annan skolpersonal varit den som kränkt, och i 11 procent av anmälningarna pekades både elever och personal ut som de som kränkt.

Under det första halvåret 2015 har BEO och Skolinspektionen konstaterat att huvudmannen eller skolan brustit i sin hantering, när en elev blivit utsatt för kränkande behandling, i 350 fall. Barn och elevombudet (BEO) kan begära skadestånd för en kränkt elevs räkning. Det har skett i 22 fall under det första halvåret 2015. I 14 av dessa fall har huvudmannen vid halvårsskiftet medgivit de framställda kraven på skadestånd eller överenskomna krav efter förlikning. I övriga ärenden pågår förhandlingar med huvudmännen.

Från miljonkupp till
idrottsledare och skådespelare

Dragomir Mrsic

FAKTA

Dragomir Mrsic

FÖDD: 1 oktober 1969 i Prijedor uppe i bergen i forna Jugoslavien (Bosnien-Hercegovina).

BOR: Stockholm.

FAMILJ: Ja.

STYRKA: Min ödmjukhet.

SVAGHET: Kan ibland vara lite godtrogen.

År 1990 genomförde han tillsammans med några andra det omtalade bankrånet mot Gotabanken i Stockholm. I fängelset läste han idrottskurser och tränade. När han blev frigiven sökte han till och blev antagen vid Bosöns idrottsskola. Mellan åren 2000 och 2004 var han tränare i Sveriges olympiska kommittés toppprogram. År 2005 började han driva ett framgångsrikt gym på Östermalm i Stockholm som tränare i sin favoritgren – kampsporten taekwondo.

Dragomir Mrsic föddes 1969 i Prijedor i Jugoslavien (numera Bosnien). Han var bara en och en halv månad gammal när han kom till Sverige tillsammans med sina föräldrar och två äldre syskon. De bosatte sig i Fittja, en del av Stockholms tätort och en kommun i Botkyrka kommun.

Han har verkligen haft en tuff uppväxt, säger han själv. Han berättar att han hade det ganska struligt hemma. Han tappade den där viktiga familjesammanhållningen och han var mycket för sig själv.

-Mina föräldrar behövde integreras i samhället och jobbade rätt mycket. Det var tufft att klara sig själv. Jag sökte jobb men fick inga, och jag behövde pengar för att leva som alla andra. Men träningen betydde mycket för mig och jag började träna taekwondo redan som nioåring. Jag gick och tränade istället för att hänga i centrum. Jag såg tidigt effekten av att använda droger och effekten av att idrotta. Det var inte svårt att välja. Fittja förvandlades under min tid från ett vanligt förortsområde med mest svenskar till ett område med problem. Men trots allt fick jag med mig mycket positivt från Fittja, säger han.

Dragomir eller "Gago" som han kallas för kan tyckas vara sträng på ytan men inuti är han en varm och rolig kille, tycker de flesta av ungdomarna han jobbar och tränar med. Han berättar att det roligaste han vet är att leda och träna barngrupperna, att få barnen att våga stå upp inför en grupp, bli självsäkra och känna sig respekterade.

- Jag jobbar mycket med självkänsla och med att ungdomarna skall förstå vad respekt och disciplin innebär. Sen är det viktigt att kunna tala inför andra vilket också stärker barnen i alla sammanhang och på så vis hjälper man dem att bygga upp sin självkänsla och ha en positiv inställning till sig själva och andra männ-

iskor. Det handlar också om att höja sin livskvalitet. Vilket, inte minst, hjälper alla våra ungdomar under deras skoltid och även efter. En tid som jag tycker är mycket viktigt för alla ungdomar, säger Dragomir.

Vad har idrotten betytt för dig?

-Jag började idrotta redan som liten kille. Det fanns ingen ordning och reda hemma. Mina syskon höll på med missbruk av droger och min pappa drack lite för mycket. Jag tog avstånd från allt detta trots att jag växte upp i Fittja. Ett samhälle som inte var så roligt att växa upp i då det fanns en del problem där. Idrotten blev på så sätt en "röd tråd" i mitt liv som jag är tacksam för idag.

Jag läste att du förlorat både din system och bror på grund av missbruk. Hur går man vidare efter allt det?

- Det var givetvis mycket tragiskt för mig och övriga i familjen när detta hände. Men det är ju så att man måste gå vidare trots allt. Man har ju ett eget liv och en familj att ta ansvar för. Man måste vara stark. Det kanske är lätt att säga så – men jag klarade det.

Du tränar många ungdomar, när du inte håller med filmarbete. Vad har du för råd till dessa när det handlar om att sköta sig och bli bra medborgare?

- Jag anser att idrotten är en stor hjälp för alla ungdomar som växer upp. Man bör träna både psyke och fysik när man är ung. Det handlar om att få en inre styrka. Att anpassa sig till samhällets regler och att kunna ta avstånd från allt som är destruktivt i samhället. Att sköta sin skoltid på alla sätt. Jag vet vad jag talar om.

Varför anser du att ungdomar, föräldrar, skolan och idrotten är en sådan viktig kombination?

- Jag tycker att vi har blivit mindre sociala och tappat kontakten med varandra. Jag anser att vi måste integrera oss mer med varandra. Skolan är viktig, föräldrar är viktiga och idrotten samlar alla under "ett tak" vilket gör att ungdomar "växer ihop" på något sätt, oavsett tillhörighet. Dessa delar hör ihop på något sätt.

Hur har du förändrats sen du blev pappa?

- Jag tror att alla förändras på något sätt när man blir förälder. Man får ett annat perspektiv på tillvaron. Man börjar att "leva om" och ändra sin livsstil. När jag går upp på morgonen tackar jag för den nya dagen, att jag trivs och mår bra med min familj.

På frågan hur det kunde gå så snett att han deltog i bankrånet i början av 90-talet svarar Dragomir:

- Jag hade inget jobb. Mina föräldrar hade inget att ge mig. Jag växte upp i Fittja och blev påverkad av allt som var fel. Jag fick helt enkelt "fel energi" och behövde pengar och det hela slutade illa. Jag tog mitt straff och jag har sedan dess levt efter ett ordspråk som jag tycker är viktigt och som säger – "Det viktiga är inte vad du har gjort utan vad du har lärt dig av vad du har gjort".

Dragomir har även blivit "filmstjärna på gamla dar". De flesta känner säkert till hans roll i Wallanderfilmerna samt i "Snabba Cash 1 och 2". År 2014 var han även aktuell i filmen "Edge of Tomorrow" där han spelade mot bland andra Tom Cruise. Dragomir har även medverkat i del svenska TV-serier. På frågan hur det kändes att som 39-åring bli en känd skådespelare svarar Dragomir:

- Det var en fantasisk upplevelse som jag inte hade kunnat drömma om. Det var lite läskigt när jag fick frågan men det blev jättekul på alla sätt. Jag fick ju fina utmärkelser för mina roller och så fick jag en "filmkompis" i USA också – Tom Cruise. Han besökte mig på mitt gym för ett tag sedan och vi har fortfarande lite kontakt med varandra.

Som slutord kan man definitivt säga att det Dragomir gör på sitt gym på Övre Östermalm, en trappa ner, är viktigt för många ungdomar i alla åldrar. Här tränar han barn och ungdomar men även mer kända personer och som till exempel Noomi Rapace (inför rollen som Lisbeth Salander) och Michael Nykvist.

Rune Janson

På vår hemsida:

www.nolltolerans.org

finns mängder av material att fritt ladda ner och använda!



Gör som över 90 000 andra, ta del av våra kostnadsfria material!

För du har väl inte missat att allt utbildningsmaterial kring mobbning, nätmobbning, sociala medier m.m. finns för gratis nedladdning på www.nolltolerans.org?

Våra utbildningsmaterial är framförallt framtagna för dig som arbetar med barn och unga, men självklart är det fritt fram för dig som är intresserad av frågan. Du kan själv välja vilka av texterna som passar just dig och din klass/elevgrupp/fritidsgrundsgrupp. Självklart får du ändra om i lektionsordningar, övningsordningar och på så sätt anpassa lektionerna helt efter dina/era specifika förutsättningar.

Fokus i samtliga material ligger på att hjälpa dina elever att börja förstå deras egen

inre värld, med alla tankar och känslor som finns där, att börja lära dem att kunna skilja på olika känslor och hur man uttrycker dem utan att skada sig själv eller andra, att börja förstå vad som händer och kan hända när man är med kompisar. Och sist, men inte minst, att kunna få en förstärkt självkänsla som gör att man inte behöver bli ett offer för negativt gruptryck eller utanförskap under uppväxten.

Välkommen in på hemsidan!



Nolltolerans



ETT STORT TACK TILL ALLA FÖRETAG
SOM STÖDJER ARBETET MOT MOBBNING
I VÅRA SKOLOR

ETT STORT TACK!

I flera år har vi på Nolltolerans på olika håll och platser mött både vuxna och barn som dagligen lever med det stora lidande som mobbning och utanförskap skapar. Det är många gånger ett tufft men väldigt spännande jobb.

Ibland möter vi vuxna som, gud förbjude, nästan tappat tron på sin egen och sin skolas förmåga att hjälpa de barn som är utsatta för mobbning. I de mötena är vårt engagemang otroligt viktigt. För hur vi än vrider och vänder på det så är det alltid de vuxna i skolan som skapar förutsättningarna till den trygga och säkra skolmiljö som vi på Nolltolerans mot mobbning kämpar för.

Dock är de flesta vuxna vi möter allt annat än uppgivna, de törstar snarare efter mer kunskaper och mer inspiration. Skolan med dess personal behöver all hjälp och allt stöd de kan få och det är du som gör det möjligt. Med ditt bidrag ger du fler unga chansen till den skolgång som alla förtjänar. Så, tack!

Vi är oerhört tacksamma för möjligheten du gett oss att skapa våra filmer, vårt utbildningsmaterial till skolorna och tidningen "Nolltolerans". Tidningen och filmerna gör att vi kan nå ut till ännu fler och framförallt att vi på sikt kan hjälpa ännu fler barn. August Strindberg ska ha sagt att "den som försöker med det omöjliga når högsta graden av det möjliga" Vi säger "det är tack vara dig som vi tillsammans på sikt kan nå den högsta möjliga graden av nolltolerans mot mobbning.

Niklas Falk - Verksamhetsansvarig

ETT STORT TACK TILL ALLA FÖRETAG SOM STÖDJER ARBETET MOT MOBBNING I VÅRA SKOLOR





TACK TILL...

1337 GAME DESIGN AB	GÖTEBORG	AXFLOW HOLDING AB	STOCKHOLM	DELSBOHALLEN ICA	DELSBO
A BJÖRKS BYGG AB	NYKÖPING	B-SON PRODUCTION AB	STOCKHOLM	DENTIKEL AB ANDERS BERG	HELSINGBORG
A O B WALLÉN AB	FAGERSTA	BAFAB KONTORSMÖBLER AB	GÖTEBORG	DESIGNKONTORET SILVER KOMMANDITBOLAG	STOCKHOLM
A. R. J. TRANSPORT AB	SKÅRA	BALKONGGLAS I STOCKHOLM AB	TULLINGE	DEVELOPMENT PARTNER 09 AB	GÖTEBORG
AB AV RÅDGIVAREN	GUSTAVSBERG	BALLINGSLÖV AB	BALLINGSLÖV	DFDS LOGISTICS AB	GÖTEBORG
AB BOMAN COMMUNICATION	STOCKHOLM	BARACUDA AB	FLODA	DIAMANT PERSONAL AB	NÄSSJÖ
AB BOSTÄDER I LIDKÖPING	LIDKÖPING	BAZ HEMSERVICE AB	STRÄNGNÄS	DIBS PAYMENT SERVICES AB	STOCKHOLM
AB BR. FALK BYGGNADSSTÄLLNINGAR EFTR.	JÖNKÖPING	BDO BORÅS AB	BORÅS	DISTRIBUTION SYD AB	YSTAD
AB HEMSE PLÅT	HEMSE	BE GROUP SVERIGE AB	MALMÖ	DIVERSEY AB	STOCKHOLM
AB KARL HEDIN	TORSBY	BELLIS BLOMMOR GBG AB	VÄSTRA FRÖLUNDA	DJ PLATTSÄTTNING & VVS AB	JÄRFÄLLA
AB LELA	BREDARYD	BERGSTRANDS RÖJARTJÄNST AB	OSKARSHAMN	DO-BE CONSULTING SYD AB	MALMÖ
AB NORDBAKELS	GÖTEBORG	BERNT RYDQVIST	NYKVARN	E&L PROJEKT- & INGENJÖRSBYRÅ AB	OSKARSHAMN
AB NORDSTRÖMS ELEKTRISKA BYRÅ	UMEÅ	BEST WESTERN KOM HOTEL AB	STOCKHOLM	EBL SVETS AB	KUNGÄLV
AB QVINTUS	BANDHAGEN	BISPGÅRDENS TRAFIKBUTIK	BISPGÅRDEN	EFFEKT & SENIOR PLUS	KALMAR
AB SJÖBOHEM	SJÖBO	BJÖRKHULTS GÅRD	ANKARSRUM	EKIS MASKINUTHYRARNAS AB	SOLNA
AB STEN DAVIDSSON	LINDOME	BJÖRNS STÅLMAGASIN AB	BORLÄNGE	EKOPROFFSEN I NORRORT AB	SOLLENTUNA
AB VÄSTERÅS LOKALTRAFIK	VÄSTERÅS	BLOMBERG OCH GUSTAFSSON BILSERVICE- I TIDAHOLM	TIDAHOLM	EKSTRÖM & SÖNER AB	HÄGERSTEN
AB ÅBRO BRYGGERI	VIMMERBY	BLÅKLÄDER AB	SVENLJUNGA	EK-STYR OCH VENT AB	TORSHÄLLA
ACADEMEDIA EDUCTUS AB	ÖREBRO	BOJEN TOTALREDOVISNING AB	GÖTEBORG	EL & INSTALLATIONSKOMPASSEN AB	SKEPPLANDA
ADDQ CONSULTING AB	STOCKHOLM	BOLIDEN BERGSÖE AB	LANDSKRONA	EL CITY AB	BROMMA
ADVOKAT OLOF LARSSON AB	VÄRNAMO	BOO ENERGI, EKONOMISK FÖRENING	SALTSJÖ-BOO	ELFA DOORS AB	MULLSJÖ
ADVOKAT ÅKE BRONÉ	STOCKHOLM	BOOKSELLER PIA AB	DANDERYD	ELMONTÖREN I ESKILSTUNA AB	ESKILSTUNA
ADVOKATFIRMAN BRANDEL AB	FALKENBERG	BOOMERANG INTERNATIONAL AB	STOCKHOLM	ELON ELKEDJAN LOGISTICS AB	ÖREBRO
AERZEN SVENSKA AB	ARLANDA STAD	BORRSVÄNGEN AB	BÅLSTA	EMS VACPARTS AB	ÅMÅL
AGENTURUM NORDISKA AB	VÄSTRA FRÖLUNDA	BORÅS BIL AB	BORÅS	ENERGI & MILJÖ I ULRICEHAMN AB	ULRICEHAMN
AGERA INDUSTRIELLTILLBEHÖR AB	MALMÖ	BRÖDERNA SVÄRDS ÅKERI AB	KUNGSBACKA	ENERGIZE I BROMMA AB	VÄSTERÅS
AHLINS I HABO AB	HABO	BTS SVERIGE AB	STOCKHOLM	ENSKEDE HYDRAUL AB	ÖSTERVÅLA
AHLMS LIVSMEDEL I TRELLEBORG AB	TRELLEBORG	BYGG OCH FASTIGHETSFÖRVALTNING SVEN ÅKE VARGÖN	VARGÖN	ENSKEDE RACKETHALL AB	ÅRSTA
AIRCOIL AB	ÅRJÄNG	BYGG OCH FASTIGHETSSERVICE I SÄLEN AB	SÄLEN	ENTREPRENAD AB STELE	KALMAR
ALFA LAVAL LUND AB	LUND	BYGG OCH STÅDKULTUR I STOCKHOLM AB	STOCKHOLM	EPG PROJEKTLEDNING AB	GÖTEBORG
ALLFISK EDÉN AB	LINKÖPING	BYGGNADSBYRÅN I VETLANDA AB	VETLANDA	ERNST & YOUNG AB	ÖRNSKÖLDSDVIK
ALL-LYFT & TRANSPORT I BOLLNÄS AB	EDSBY	BYGGPLAST & BÅTPRYLAR SVERIGE AB	SEGELTORP	EVA HYLSTAM AB	HOVÅS
ALLMÄNNA EL I MOTALA AB	MOTALA	BYGGSKEDETEKNIK AB	HELSINGBORG	EVA LUNDSTRÖMS FASTIGHETSFÖRVALTNING	NORRKÖPING
ALMI FÖRETAGSPARTNER JÖNKÖPING AB	JÖNKÖPING	BYGGSTALLET AB	JÖNKÖPING	EXPANDIA MODULUTHYRNING AB	VÄSTERÅS
ALPHA ROBOTICS AB	ÄLVSJÖ	BYGGTEKNIK I TUMBA PRODUKTION AB	TUMBA	EXPERT GROUP I STOCKHOLM AB	SOLNA
ALU STEEL AB	KARLSKOGA	BÖRJE JOSEFSSON	NYE	F A EXPRESSTRANSPORTER AB	TORSLANDA
ALUNDA BYGG AB	ALUNDA	BÖRJESSONS SOTNING & VENTILATION AB	TÄBY	F THORELL REVISION AB	NORRKÖPING
ALVARBÅTAR AB	NORRKÖPING	CAFÉ GRINDSTUGAN TRÄDGÅRDSFÖRENINGEN	GÖTEBORG	FAGERSTA STAINLESS AB	FAGERSTA
ANDERS HEMPEL	TRELLEBORG	CARLSSON BLOMSTERGROSSISTEN I BORÅS AB	BORÅS	FAHLÉNS BYGG O GRUND AB	SKOGÅS
ANDERS PERSSON BYGGPROJEKTERING	LÄCKEBY	CHRISTENSSON & ROTH ADVOKATER AB	STOCKHOLM	FASTIGHETSBYRÅN AB	EKERÖ
ANDERSSON GRUS & TRANSPORT I SKÖVDE AB	SKÖVDE	CL MÄTNING AB	SKÅRA	FB SOUND FROM MUSIC AB	ENKÖPING
ANTINGENELLER AB	GLEMMINGBRO	CLASSICUM VÄXTHUS AB	SVEDALA	FELDENKRAISSTUDION SYLVIA GUNNARSSON	VINTROSA
AP MÅLERI AB	HALMSTAD	CLEANDAX & SERVICE I VÄSTRA SVERIGE AB	TORSLANDA	FIGEHOLM KONFERENS AB	FIGEHOLM
APP START-UP AB	STOCKHOLM	CMH ENGINEERING AB	GÖTEBORG	FINNHAMNS ARKIPELAG AB	INGMARSÖ
AQUAJET SYSTEMS AB	HOLSBYBRUNN	COLOPLAST AB	KUNGSBACKA	FIRST CARGO SWEDEN AB	GÖTEBORG
ARANÄS AB	KUNGSBACKA	COMBITECH AB	ÖSTERSUND	FLÄKT WOODS AB	JÖNKÖPING
ARBETSMILJÖKUNSKAP & TEKNIK	HULTSFRED	COMPLETT BYGGEN AB	LERUM	FOLKETS HUS ÅKERSBERGA	ÅKERSBERGA
ARITCO LIFT AB	KUNGSÄNGEN	CONFIBRA AB	KRISTINEHAMN	FOODTANKERS AB	KARLSHAMN
ARONTORPS KROPPKAKOR & MAT AB	FÄRJESTADEN	COOP EXTRA ÖSTHAMMAR	ÖSTHAMMAR	FORSMAN ENTREPRENAD AB	LERUM
ARTIST COMPANY TEN AB	SOLNA	COOP FORUM	TÄBY	FRITAB AB	OSBY
ARTTEX BYGG AB	LIDINGÖ	COOP FORUM	KARLSHAMN	FRIWAY AB	EKERÖ
ASFALTBOLAGET SVERIGE AB	KARLSKRONA	COOP KONSUM BENGTSFORS 13-5110	BENGTSFORS	FYRFASEN ENERGI AB	ÅNGE
ASKERSUNDSBOSTÄDER AB	ASKERSUND	CPL CONTAINER-PACK LASTBÄRARSYSTEM AB	KARLSTAD	FÖRETAGSSUPPORT AB	SOLNA
ASPLUNDS FASTIGHETER AB	ÖREBRO	CSM NDT CERTIFICATION AB	KARLSKOGA	GAMLA UPPSALA BUSS	UPPSALA
ASSESSIO SVERIGE AB	STOCKHOLM	CVK REDOVISNING AB	HÄLLEFORS	GDM KONSULT AB	SUNDSVALL
ATEA SVERIGE AB	UPPSALA	CYGATE AB	SOLNA	GERRY KARLSSON BYGG AB	ESKILSTUNA
ATEA SVERIGE AB	KISTA	DAF/COSMO TRUCKCENTER AB	MARKARYD	G-ESS YRKESKLÄDER	HUDDINGE
ATHENE ARBETSGIVARSERVICE AB	STOCKHOLM	DANNE & MATTIS PLÅTSLAGERI HB	VÄSTERÅS	GLG FRAKT STÅNGA AB	VISBY
AUTO MEKANIK AB	KRISTINEHAMN	DDB STOCKHOLM AB	STOCKHOLM	GLOBAL INVEST FINANSFÖRMEDLING SVERIGE	LINKÖPING
AUTOHANSAB AB	STOCKHOLM	DEGERFORS FÖRZINKNINGSSAB DEFAB	DEGERFORS	GNOSJÖ TECHNICAL GROUP SWEDEN AB	VÄRNAMO
AVJÄMNINGSTEKNIK STOCKHOLM AB	BROMMA	DELOITTE AB	STOCKHOLM	GOTLANDSBUTIKEN I KATTHAMMARSVIK AB	KATTHAMMARSVIK
AXELSONS GYMNASISTISKA INSTITUT AB	STOCKHOLM			GRANSÅS SKOGS- OCH LANTBRUKS AB	ÄLMEBODA

TACK TILL...

GRANT THORNTON SWEDEN AB	LINDESBERG	INGENJÖRSBYRÅN ANDERSSON & HULTMARK	GÖTEBORG	LUMBLE AB	NACKA
GREENCARRIER FREIGHT SERVICES SWEDEN AB	GÖTEBORG	INPART TRADING AB	VAGNHÄRAD	LUNET AB	LULEÅ
GRUNDITZ RÖR AB	SKILLINGARYD	INSTALLATÖRERNAS UTBILDNINGSCENTRUM	KATRINEHOLM	LÄNKHEMMET HVIDEHUS	SOLLEBRUNN
GRYTNÄS FRISKOLA	AVESTA	INVOICE SOLUTIONS I KARLSTAD AB	KARLSTAD	LÄNSFÖRSÄKRINGAR FASTIGHESFÖRMEDLING	
GULDSMED KALLING AB	HÄRNÖSAND	IREBRO BYGGSERVICE AB	LINKÖPING	- NACKA	NACKA
GUNNARS TRÅD AB	HILLERSTORP	IWMAC OPERATION CENTER AB	ÄLVSJÖ	LÄNSTRAFIKEN I VÄSTERBOTTEN	LYCKSELE
GUSTAFSKORV AB	GUSTAFS	J. HALLMANS MASKINER	UPPSALA	M. SÄRNHOLM AB	ENSKEDE
GUSTAFSSON, KNUT HENRIK	GRÄSMARK	J.A.H T&T	VÄSTRA FRÖLUNDA	M.Å ENTREPRENAD AB	SALA
GÄRSNÄS AB	GÄRSNÄS	JACK MIDHAGE AB	BÅSTAD	MAKAB DOCUMENTS AB	STOCKHOLM
GÄSTRIKE ÅTERVINNARE	GÄVLE	JACKPANO AB	STOCKHOLM	MALMÖ MÖBELHANTERING AB	MALMÖ
GÄVLE SANDVIKEN BILBÄRGNING AB	GÄVLE	JB RAIL AB	ÖREBRO	MARCUS LUNDHOLMS SKOGSENTREPRENAD	ÖSTHAMMAR
GÖTEBORGS ELEMENTMONTAGE AB	GRÅBO	JE SUBS AB	LINKÖPING	MARK & MÅT PETER NILSSON AB	OSKARSHAMN
GÖTEBORGS ENTREPRENAD & SNICKERI AB	HISINGS BACKA	JETPAK ÖSTERSUND	ÖSTERSUND	MATENTUSIASTERNA I STOCKHOLM AB	SKÅ
H.ANDERSSON KONSULT AB	VÄRMDÖ	JF AUTODELAR AB, AD-BILDELAR	VIMMERBY	MB SERVICE AB	KARLSTAD
H.AFA BATHROOM GROUP AB	HALMSTAD	JIDFLO KALMAR AB	LJUNGBYHOLM	MDT MARKVARUHUSET AB	SKOGÅS
HAGSTRÖMS TRANSPORT AB	LÖDERUP	JMW BYGG OCH FASTIGHETS AB	FARSTA	MENTROBYGG AB	VINSLÖV
HALLANDSKÖK AKTIEBOLAG	HALMSTAD	JOSEFSSONS MÅLERI I TIDAHOLM AB	TIDAHOLM	METALLFABRIKEN LJUNGHÅLL AB	SÖDRA VI
HAMMARLUND MÅLERI & KAKEL AB	ALUNDA	JÄRRESTADS HÄRADS LANTMANNA-		MG-MASKINER	JONSTORP
HANDELSBANKEN AB ÄNGE FRÄNSTA	ÄNGE	FÖRENING,EK. FÖR.	TOMMARP	MGP MATTES GOLV PUMPERI AB	SOLLENTUNA
HANDELSBANKEN I VALLENTUNA	VALLENTUNA	K.P.M. STÅDSERVICE	SKOGÅS	MICKAEL P. AB	DANDERYD
HANS ANDERSSON	KÖPING	KAKEL ANDERS AB	SKÖVDE	MIDROC AUTOMATION AB	TROLLHÄTTAN
HAPPY HOME FÄRG & TAPET	UMEÅ	KAREV VÄRMLAND AB	KARLSTAD	MILJÖSANERINGAR I STOCKHOLM AB	SPÅNGA
HARNING ENTREPRENAD AB	SEGELTORP	KARLSHAMNS SJÖSERVICE AB	KARLSHAMN	MISTY MUSIC AB	STOCKHOLM
HARRYSSONS MINKFARM	SÖLVESBORG	KEMETYL AB	HANINGE	MITEK INDUSTRIES AB	TRANÅS
HBA FORDONSTEKNIK AB	NORSBORG	KENTS BILPLÅT AB	BROMMA	MLT AB	UPPSALA
HEAD SPOT BY HAIR & FACE	KARLSTAD	KING EDWARD FILMPRODUKTION AB	MALMÖ	MM SERVICE CENTER AB	VARBERG
HEIMROTHS BILUTHYRNING AB	VARBERG	KLEBERG REVISION AB	STOCKHOLM	MOBILCOM SWEDEN AB	NACKA
HELLQWIST FÖRETAGSSERVICE AB	SÖDERTÄLJE	KLIMABOLAGET AB	STAFFANSTORP	MOHEDA BIL & DÄCK	MOHEDA
HELSA PRIMÄRVÅRD SVERIGE AB	ÄLTA	KNOW IT TECHNOLOGY MANAGEMENT AB	GÖTEBORG	MOUNTAIN DOG AB	STOCKHOLM
HEMKÖP I KOLBÄCK	KOLBÄCK	KONSUMENTFÖRENINGEN OSKARSHAMN	OSKARSHAMN	MULTIMONTAGE SVERIGE AB	UDDEVALLA
HEMKÖP ÄNGBY AB	BROMMA	KOSKELA GOLV & BYGG AB	SÄFFLE	MURBITEN TEGEL & PUTS AB	HISINGS BACKA
HEMKÖPSKEDJAN AB	ESKILSTUNA	KP KÖKSINREDNING AB	VEGA	MÅNSARP FÖRSAMLING	MÅNSARP
H-I HYDRAULIK AB	GÖTEBORG	KPMG - JÖNKÖPING	JÖNKÖPING	MÄHLQVIST RÖR AB	VINGÅKER
HILDEBRAND VÄRME OCH SANITET AB	ENSKEDE	KRAM'S KONTORS- OCH FASTIGHETSSERVICE	SUNDBYBERG	MÄKLARFIRMAN MARIA MARTINSSON AB	FAGERSTA
HILLE FÖRSAMLING	HILLE	KRIB ENTREPRENAD AB	VALLENTUNA	MÄKLARHUSET I SUNDSVALL	SUNDSVALL
HITACHI POWER TOOLS SWEDEN AB	SOLLENTUNA	KRISTENSSONS ÅKERI AB	VELLINGE	MÖLLSTORPS CAMPING AB	FÄRJESTADEN
HJELMS RÖR AB	MOLKOM	KROONS ALLSERVICE	ÄLMHULT	N TRAFIKSKOLA AB	NACKA
HOA TILLBYGG	LINDESBERG	KULTURSKOLAN	ÄLMHULT	NA ALTANGLAS AB	BROMÖLLA
HORSE VISION SWEDEN AB	HÄLLEKIS	KVALITETSMÅLERI	HUDDINGE	NEXUS ID SOLUTIONS AB	STOCKHOLM
HOTELL & VANDRARHEM NYBOHOLM- I ULRICEHAMN AB	ULRICEHAMN	KYLTJÄNST I NYBRO	NYBRO	NO PROBLEMS SCAFFOLDING	VÄNERSBORG
HOTELL BODE AB	MÖRRUM	KÅGE BENSIN AB	KÅGE	NOCKMARS BYGG	VÄDERSTAD
HOUSE I NYKÖPING AB	NYKÖPING	KÅLESJÖS EL AB	SPÅNGA	NORDBERG MOVEMENT	STOCKHOLM
HP JOHANNESSEN TRADING AB	SVALÖV	KÄLLARKROGEN I GÖTEBORG AB	GÖTEBORG	NORDEA FINANS SVERIGE AB	STOCKHOLM
HULTMANS GUMMIVERKSTAD AB	TRANÅS	KÄRRBY CREATIVE AB	TÄBY	NORDEX SVERIGE AB	UPPSALA
HÅKAN CARLSSON BYGGKONSULT I ÖSTERSUND	ÖSTERSUND	KÖKSMONTÖRN AB	BYGDEÅ	NORDISKT NÄRINGSCENTER EK.FÖRENING	BAGARMOSSEN
HÄGG'S GRÄV	SUNNE	LACKON AB	UPPLANDS VÄSBY	NORDLÖFS SERVICETJÄNSTER AB	FARSTA
HÄLSÖ FISK AB	KUNGÄLV	LAMMHULTS DESIGN GROUP AB	LAMMHULT	NORDVESTOR FÖRVALTNING AB	SKELLEFTEÅ
HÄRJEDALENS KOMMUN	SVEG	LAMPBOLAGET, A.HÄGGROTH AB	BANDHAGEN	NORRA NÄNÖ BYGG AB	NORRTÄLJE
I. LUNDBERGS RÖRSVETS AB	HÄGERSTEN	LARS JOHANSSONS ÅKERI	KÖPING	NORRBÄRKE SPARBANK	SMEDJEBACKEN
ICA SUPERMARKET ALUNDAHALLEN	ALUNDA	LARSSON ÖRNMARK MÅLERIFIRMA AB	HÄGERSTEN	NORRKÖPINGS DANS CENTER	NORRKÖPING
ICA SUPERMARKET LUND	LUND	LASAB BYGG & ENTREPRENAD AB	ENKÖPING	NUTID AB	HELSINGBORG
ICA SUPERMARKET RÖNNEHOLM	MALMÖ	LEKSAKSAFFÄR'N FILIPSTAD AB	FILIPSTAD	NYA MIXWELL AB	VÄSTERÅS
ICA SUPERMARKET TÄBY KYRKBY	TÄBY	LENAS RESTAURANG I TIMRÅ AB	TIMRÅ	NYA TRAFIKSKOLAN SKARA	SKARA
IDA INFRONT AB	LINKÖPING	LESJÖFORS AUTOMOTIVE AB	VÄXJÖ	NYBERG VA AB	RÖNNINGE
IF FRISKIS O SVETTIS	GÄVLE	LEXRED AB	KUNGENS KURVA	NYBETONG AB	KUMLA
IGNIS FÖRSÄKRING	STOCKHOLM	LIDINGÖ FRAKTTJÄNST AB	LIDINGÖ	NYKAB I SÄTILA AB	SÄTILA
INFO CARE CS AB	VÄXJÖ	LILJESTRAND FASTIGHETER AB	VENDELSÖ	NYKVARNS LACKERING AB	NYKVARN
INFRA KONSULT SUNDSVALL AB	ALNÖ	LM JOHANNESSEN ÅKERI AB	KARLSTAD	NYMANS SUPPORT AB	TOBO
INFRAKONSULT CARL BESKOW AB	SKÖVDE	LMT ELTEKNIK AB	KRISTIANSTAD	NYMIN CONSULTING AB	SKELLEFTEÅ
INGEMARSÖ LIVS KB	INGEMARSÖ	LORENSBERGS ELEKTRISKA AB	KARLSTAD	NYSTRÖMS CEMENT AB	RIMBO
INGENJÖRSBYRÅ FORMA AB	GÖTEBORG	LS-VERKTYG, LENNART STRÖM AB	JÖNKÖPING	NYTIDA	EKSJÖ
		LULEÅ GLASFRAKT AB	BODEN	NÄTTRABY FÖRSAMLING	NÄTTRABY

TACK TILL...

OCKELBO KABELTEKNIK AB	OCKELBO	RÄTTVIKS KOMMUN BARN OCH -		TALKAROUND AB	ÄLVSJÖ
ODENSALA ANLÄGGNINGSSERVICE AB	JÄRFÄLLA	UNGDOMSFÖRVALTNINGEN	RÄTTVIK	TANDHÄLSAN ÄLMHULT	ÄLMHULT
OLENFALKS BYGG	HÄSSELBY	RÖNNEBERGARNA ROGER P. AB	LANDSBRO	TANDLÄKARE SILVIA ÖSTLING	LERUM
OLSSON AB	NACKA	RÖR & PROCESSINSTALLATION I NYKÖPING AB	NYKÖPING	TAPETGALLERIET	GÖTEBORG
ORD & BILD REKLAMBYRÅ AB	KARLSTAD	SAINT-GOBAIN SWEDEN AB	SALA	TASAVA AB	STOCKHOLM
ORWAK AB	SÄVSJÖ	SANDBERG DEVELOPMENT AB	MALMÖ	TAXI NORD OST AB	ÖREGRUND
P.T.C.J HALL BYGG ENTREPRENAD AB	DJURHAMN	SAVEN AB	KISTA	TEAM G EL & VVS AB	UPPSALA
PA-S BYGG AB	MARIESTAD	SBC SVERIGES BOSTADSRÄTTSCENTRUM AB	STOCKHOLM	TEAM TEJBRANT PRODUKTION AB	HULTSFRED
PA-S ELSERVICE AB	SUNDBYBERG	SCANDIC HOTELS AB	SKELLEFTEÅ	TECKNARSTUDION I GÖTEBORG AB	GÖTEBORG
PANINI TRADING AB	STOCKHOLM	SCHÜTZ ALLEMBALLAGE AB	JORDBRO	TENNECO AUTOMOTIVE SVERIGE AB	VITTARYD
PARKER HANNIFIN AB	TROLLHÄTTAN	SD PROJEKT AB	STOCKHOLM	THOMAS ENQVIST AB	STOCKHOLM
PAUL & PÅR BYGG AB	SKELLEFTEÅ	SENSYS TRAFFIC AB	JÖNKÖPING	THOMAS HOVSLAGERI	ESKILSTUNA
PD SIGNAL AB	KNIVSTA	SERVICEBRÖDERNA AB	MÖLNDAL	TIBRO FÄRGEKONOMI AB	TIBRO
PELLE PETERSSON UTBILDNING AB	KULLAVIK	SEV TIDSYSTEMS AB TIL-TID	VÄSTERHANINGE	TIDAHOLMS FASTIGHETSFÖRVALTNING AB	TIDAHOLM
PEO KARLSSON BYGG AB	ÅKERSBERGA	SHANTI	STOCKHOLM	TIRFING EDUCATION AB	HUDDINGE
PER ANDERSSON & SON BYGGNADS AB	UPPSALA	SHN KONSULT	NYKÖPING	TNC-AKUTEN AB	STRÄNGNÄS
PETE AUTOMATION AB	TRANÅS	SIFFER-MONTAGE AB	STENHAMRA	TORSTEN HÖGLUND HANDELSBOLAG	SPÅNGA
PETER ANDERSSON BYGG I FASTIGHETER AB	VARBERG	SIGTUNAHÖJDEN HOTELL & KONFERENS AB	SIGTUNA	TORSÅS PASTORAT	TORSÅS
PETER OCH MAGNUS TELEKOMMUNIKATION AB	KUNGSBACKA	SKANDIA ELEVATOR AB	VARA	TOSHIBA ELECTRONICS EUROPE GMBH	BROMMA
PILHAGE IT-KONSULT AB	STOCKHOLM	SKELLEFTEBRÄNSLEN AB	SKELLEFTEÅ	TRAFIKBUTIKEN I SÖDERHAMN AB	SÖDERHAMN
PIMEK AB	FIGEHOLM	SLAM & BRUNNRENSNING AB	SUNNE	TRIVECTOR AB	LUND
PINNENS SKIDSKOLA AB	TÄNNDALEN	SM LOGISTICS AB	MALMÖ	TROLLHÄTTAN -VÄNERSBORG FLYGPLATS	TROLLHÄTTAN
PIZZERIA RUCCOLA VINSTA	VÄLLINGBY	SMEMO AB	HILLERSTORP	TROSSAMFUNDET ROMERSK-KATOLSKA-KYRKAN	STOCKHOLM
PJ SCHAKT I BILLDAL AB	BILLDAL	SNÖTORGETS MATBUTIK AB - ICA NÄRA-		TRÅNGSUNDS TRÄDGÅRD & -	
PM BYGG	RÖDEBY	LINDVALLEN	SÄLEN	FASTIGHETSSERVICE KB	SKOGÅS
POLYFORM SPECIALSNICKERIER KB	VIMMERBY	SO4IT AB	STOCKHOLM	TYLEBÄCK -TYLÖSAND HOTELL & KONFERENS	HALMSTAD
POWERPIPE SYSTEMS AB	HISINGS KÄRRA	SOKIGO AB	KÖPING	TÖRNROSENS ASSISTANS AB	HALLSTAHAMMAR
PP RALLARSERVICE AB	HOFORS	SOLNA EL & TEKNIK	SUNDBYBERG	UMEÅ BANDTRANSPORT & MILJÖSERVICE AB	UMEÅ
PPU BEMANNING AB	UPPLANDS VÄSBY	SPARBANKEN I KARLSHAMN	KARLSHAMN	UMEÅ BILLACKERING AB	UMEÅ
PR SHAPE AB	MÖLNLYCKE	SPORT DESIGN SWEDEN AB	STOCKHOLM	UMEÅ TIDNINGSTRANSPORTER AB	UMEÅ
PRAKTIKERTJÄNST, ANDERS JOHANSSON	TIMMERNABBEN	SSAB EMEA AB	LULEÅ	UNDERHÅLLSRÖJNING JORD & SKOG	NYNÄSHAMN
PRAKTIKERTJÄNST MATS LÖNN	SÄFFLE	STAFSJÖ VALVES AB	STAVSJÖ	UNITED POWER I FALUN AB	FALUN
PREPART AB	KARLSTAD	STANS & PRESS AB	MÖNSTERÅS	UPPLANDS STÅNGSEL AB	UPPSALA
PRIMA BARN- OCH VUXENPSYKIATRI AB	STOCKHOLM	STARKS ICA SUPERMARKET	HARMÅNGER	UPPSALA BILLACKERING ERIKSSON -	
PRISJAKT SVERIGE AB	ÄNGELHOLM	STEFAN HAMBERG SNICKERI AB	ONSALA	BENGTSSON AB	UPPSALA
PROJEKTFORM I SKANDINAVIEN AB	NACKA	STEGET VIDARE AB	MÖLNDAL	UPPSALA INNEBANDYALLIANS AB	UPPSALA
PROLORE AB	STOCKHOLM	STENA RECYCLING AB	VÄRNAMO	UPPSALA KAROSSERI BRÖDERNA EKLUND AB	UPPSALA
PROMOTEQ AB	SANDVIKEN	STENSTRÖMS TRANSPORT I KIL AB	KIL	UTBILDNINGSKONTORET	UPPLANDS VÄSBY
PROMT DESIGN AB	KARLSTAD	STOCKHOLM POOL & VÄRME AB	HUDDINGE	UTTRANS MÅLERIENTREPRENAD AB	UTTRAN
PROPLATE OXELÖSUND AB	OXELÖSUND	STOCKHOLMS MÅLERIPOOL AB	TYRESÖ	VADSTENA-AKADEMIEN	VADSTENA
RAMBO AB	LYSEKIL	STRUCTOR ÖREBRO AB	ÖREBRO	VALDEMARSVIKS SPARBANK	VALDEMARSVIK
RAMBÖLL MANAGEMENT CONSULTING AB	STOCKHOLM	STUREPLAN	SKARA	VALLA DJURKLINIK	LINKÖPING
RAMUDDEN AB	VALBO	STÄDFÖRETAGET KERSTIN GUSTAFSSON AB	FINSPÅNG	VASA KIOSKEN	VETLANDA
RCB ENTREPRENAD AB	ROSERSBERG	SUNDQVIST KRINGDATA AB	MORA	VATTENPALATSET	LERUM
RESPONS ENTREPRENAD AB	SUNDBYBERG	SURELL CONSULTING AB	SALTSJÖ-BOO	WATTERIET AB	GÖTEBORG
REVIDECO AB	STOCKHOLM	SVALÖVSBYGDENS PASTORAT	SVALÖV	WB BOWLING	HAGFORS
RIKTIT BYGG AB	UMEÅ	SVANDAMMEN I UPPSALA AB/ REST. FLUSTRET	UPPSALA	VBG GROUP TRUCK EQUIPMENT AB	VÄNERSBORG
ROGER JONSSONS ÅKERI AB	KVÄNUM	SWEDBANK I VALLENTUNA	VALLENTUNA	WEDINS SKOGSTJÄNST	BJURÅKER
ROSENGÅRDENS RÖR OCH MEKANO-I VALLENTUNA AB	VALLENTUNA	SVEDETS MARK OCH TEKNIK	MARIEFRED	VEGAS A VISTA	ÖSTERSUND
ROSFORTH & ROSFORTH AB	MALMÖ	SVENSK FASTIGHETSFORMEDLING	MALMKÖPING	WELIN & CO GOLV AB	ÅKERSBERGA
ROSIE F. RESTAURANG AB	TUNGELSTA	SVENSK VVS & FASTIGHETSSERVICE AB	FARSTA	VETTERSTRÖM ROSTSKYDDSENTREPRENAD	TORMESTORP
ROTH NORDIC AB	MALMÖ	SVENSKA MÅLARFÖRBUNDET	STOCKHOLM	VIDINGEHEN AB	ROTTNE
ROTTNE INDUSTRI AB	ROTTNE	SVÄRTINGE RÖR & VVS AB	NORRKÖPING	VIKARNES FASTIGHETS AB	FLEN
ROYAL DESIGN	ROTTNE	SYSTEMHUSET I STOCKHOLM AB	NORRTÄLJE	WIKOW INVEST	GÖTEBORG
RR TAK TEKNIK AB	LIDINGÖ	SÖDRA TEATERN AB	STOCKHOLM	WILLBOS TAXI AB	FALKÖPING
RUTAB AB	JÄRFÄLLA	T & P ALL EL AB	SALTSJÖ-BOO	VINGSTA AB	NACKA
RUTH ÖHMAN REDOVISNING & RÅDGIVNING AB	NÄSSJÖ	T HAGLUND REVISIONSBYRÅ AB	DANDERYD	WINN INTERNATIONAL AB	UMEÅ
RYBERGS SKOGSTJÄNST AB	TRÅNGSUND	T VEPSÅ TRANSPORT AB	SALBOHED	VISTELSE BROCKENSTRAND AB	TORSBY
RÅDHUSKLINIKEN I HELSINGBORG AB	LAGAN	T. KRONBERG MÅLERI	HÄGERSTEN	VITAMEX MANUFACTURING AB	NORRKÖPING
RÄDDNINGSTJÄNSTEN KRISTIANSTAD	HELSINGBORG	TA UTBILDNING AB	VÄNERSBORG	WOODSAFE TIMBER PROTECTION AB	VÄSTERÅS
	KRISTIANSTAD	TAGEHUS HOLDING AB	STOCKHOLM	VP GRUPPEN AB	UMEÅ
		TAINA GABRIELSSON CONSULTING AB	HUDDINGE		

TACK TILL...

VR HUS AB	LJUNGBYHOLM
VÄRGÅRDA BOSTÄDER AB	VÄRGÅRDA
VÄNERENERGI AB	MARIESTAD
VÄNERSBORGS SVETS & MEKANISKA VERKSTAD	VÄNERSBORG
VÄRMESVETS ENTREPRENAD AB	ESLÖV
VÄSBY JORD & SKOG AB	VÄSTERÅS
YKK SVERIGE	BORÅS
YTTERMAN PROJEKT AB	STOCKHOLM
ÅHLIN & EKEROTH BYGGSERVICE AB	ÅTVIDABERG
ÅREKONFERENS W AB	ÅRE
ÅRJÄNGS IF	ÅRJÄNG
ÄLVDALENS SKOGSENTREPRENAD AB	ÄLVDALEN
ÖLANDS GYMNASIUM	BORGHOLM
ÖRBY TRANSPORT AB	VENDELSÖ
ÖSTRA GOTLANDS SCHAKT AB	SLITE
ÖSTRA HUSBY LIVS AB	VIKBOLANDET



ETT STORT TACK TILL ALLA FÖRETAG
SOM STÖDJER ARBETET MOT MOBBNING
I VÅRA SKOLOR

På vår hemsida:

www.nolltolerans.org

finns mängder av material att fritt ladda ner och använda!