

UNGA OCH NÄTET

Hur kan vi vuxna, på ett bra sett,
förhålla oss till unga och nätet?

LÄR AV EXPERTERNA

- Det är barnen som är experterna, låt dem få vara det.
- Var nyfiken och fråga.

NÄRVARO

- Din närvaro på nätet underlättar för dig då du ska samtala med barnet.
- Internet är ofta en vuxenfri zon med allt vad det innebär.
- Barnen behöver stöd av vuxna, så också på nätet.

DAGLIGA SAMTAL

- Ta för vana att prata om nätet precis som när du frågar om hur det till exempel varit i skolan.

TA HJÄLP AV ANDRA VUXNA

- Sätt upp gemensamma regler och normer föräldrar emellan.
- Fråga om råd och kunskap.

SAMVERKA MED SKOLAN

- Ta reda på vad skolan har för policy och stötta dem i den hemifrån.
- Många konflikter startar kvällstid och följer med in i skolan.

GRÄNSSÄTTNING

- Sätt tydliga gränser för ditt barns internetanvändande.
- Skapa reglerna tillsammans med barnet, gemensamma regler är alltid enklare att följa.

KUNSKAP

- Skaffa dig kunskap om barnets internetanvändande genom att surfa runt i barnets olika miljöer.
-
- Lär dig hur du till exempel går tillväga om du måste anmäla något.

ANMÄL ALLTID

- Finns det skäl till att anmäla så gör det, vare sig det är till skolan eller till polisen.

DU ÄR EN FÖREBILD

- Så som du agerar i vardagen kommer ditt barn att agera. Så som du agerar på nätet kommer ditt barn att agera.
- Föregå med gott exempel!